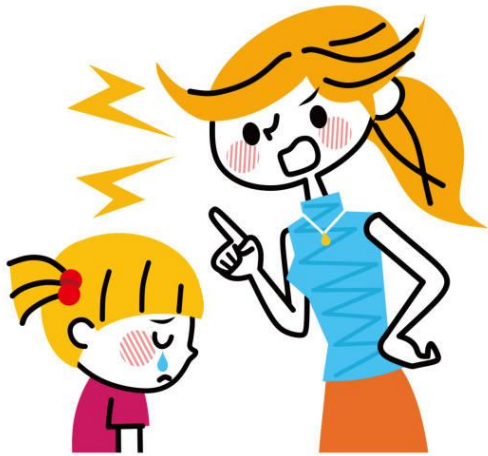


Schluss mit Schimpfen, Streiten und dem Stress

Online-Kurs für mehr Gelassenheit im Alltag



Referentin: Maren Tromm,
Erziehungs-, Einzel- und
Paartherapeutin, dipl. Psychosoziale
Beraterin, Autorin

3 aufeinander aufbauende
Videomodule via Zoom
2 freiwillige Gruppenabende für all
deine Fragen via Zoom.

Stell dir vor, dein Kind reagiert schwierig und du bleibst ruhig und gelassen. Weil du Dich und Dein Kind verstehst und die Strategien dafür nicht nur kennst, sondern sie im Alltag konkret umsetzen kannst. In 6 Schritten lernst du das beste Wissen aus diversen Elternkursen, der **Neuen Autorität** und der **bedürfnisorientierten Erziehung** kennen und anwenden: ruhig bleiben, Grenzen setzen und sprechen, dass deine Kinder dich hören, ohne dass du laut werden musst.

Mittwoch, **13. Januar 2027**, 20.15 Uhr bis ca. 21.00 Uhr via Zoom
Modul 1 Gemeinsamer Start und Einführung per Videokonferenz für alle die wollen. Anmeldung hier

Mittwoch, **20. Januar 2027**
Modul 2 Aufschaltung

Mittwoch, **03. Februar 2027**, 20.15 Uhr bis ca. 21.45 Uhr via Zoom
BONUS 1 Gruppencoaching Maren beantwortet per Videokonferenz Fragen.
Die Teilnahme ist freiwillig. Im Anschluss: Modul 3 Aufschaltung

Mittwoch, **17. Februar 2027**
Modul 4 Aufschaltung

Mittwoch, **03. März 2027**, 20.15 Uhr bis ca. 21.45 Uhr via Zoom.
BONUS 2 Gruppencoaching Maren beantwortet per Videokonferenz Fragen.
Die Teilnahme ist freiwillig.